ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL	PROCESO PRESTACION DE SERVICIOS SOCIALES FORMATO REGISTRO DESARROLLO ACTIVIDADES SERVICIO CENTRO DÍA CASA DE LA SABIDURÍA	Código: FOR-PSS-570 Versión: 2 Fecha: Memo I2026013611 - 30/04/2026 Página: 1 de 1

1. Servicio Social:	COMUNIDAD DE CUIDADO		1.1. Unidad Operativa:	SAN JOSÉ	
1.2 Localidad:	N/A		1.3 Fecha Ejecución:	1 DE AGOSTO DE 2026 al	31 DE AGOSTO DEL 2026
2. Línea:	Identidad, afectividad y Sexualidad		2.1. Componente:	CUIDADO INTEGRAL	
2.2. Nombre encuentro:	1.Identificando mis fortalezas, 2. Control y libertad, 3. Tu mejor version, 4.La diversidad no envejece.				
2.3. Nombre persona equipo Interdisciplinario encargado:	Faner Martin Candia (Psicólogo)- Darlene Geovanna Alzate Pardo (Gerontologa)				

3. DESARROLLO

3.1. OBJETIVO GENERAL

Fomentar en las personas mayores el reconocimiento de sus emociones y la aceptación y respeto de las diferentes identidades (cultural, etnia, religiosa o de genero), orientaciones sexuales, afectivas, del mismo modo frente a los cambios de la vejez, a través de actividades lúdico pedagógicas

3.2. OBJETIVOS ESPECÍFICOS

Actividad 1: Lograr que las personas mayores participantes exterioricen y procesen sus emociones mediante actividad grupal, empleando herramienta de arte terapia, con recursos artísticos, como pintura, cartón y colores, mientras realizan un esbozo artístico libre.
Actividad 2: Generar análisis e identificación de valores en los personajes de una lectura de un cuento infantil, encaminando al reconocimiento y aceptación de las diferentes emociones en las personas mayores.
Actividad 3: Motivar el interés en las personas mayores participantes a escuchar y analizar un audio sobre la autoestima, optimismo y agradecimiento con la vida
Actividad 4: Promover el reconocimiento de la diversidad y la libre expresión de la persona mayor a través de talleres, cine foros, club de lectura y lúdicas que aborden temas como diversidad de género, sexualidad en la vejez, identidad y afectividad en la vejez.

3.3. METODOLOGÍA

3.3.1 MOMENTO INICIAL	**Actividad 1: Identificando mis fortalezas Actividad programada para el día 18 de agosto de 2026** desde el **área de psicología**, denominada **"Soy artista"** dirigida para las personas mayores de la comunidad de cuidado san José, en el área de Atlantis, espacio apropiado por el ambiente libre. Se dará inicio a la actividad mediante la bienvenida y motivación de las personas mayores, generando un espacio tranquilo, seguro y de confianza que favorezca la expresión de emociones. Se realiza una breve introducción sobre la importancia de reconocer, identificar y exteriorizar los sentimientos y emociones. Donde se resaltará que el arte terapia constituye una herramienta para comunicar aquello que en ocasiones resulta difícil expresar verbalmente. Posteriormente, se presentan los materiales que serán utilizados, como imágenes para colorear, colores, brindando las indicaciones he instrucciones necesarias para el desarrollo de la actividad. Durante este momento se evidencian como fortalezas la capacidad para generar un ambiente de confianza, la disposición para escuchar y acompañar a las personas mayores, así como el uso de estrategias lúdicas y creativas que facilitan su participación. **Actividad 2: Control y libertad** Actividad Programada para **el 5 de agosto de 2026 Desde el área de psicología, denominada "mis valores"** se realiza la convocatoria para la participación de las personas mayores de la comunidad de cuidado san José, se ubicarán en el área diagonal a la sala de Atlantis Se dara inicio mediante la bienvenida y motivación a las personas mayores para participar en un espacio de reflexión y aprendizaje orientado al fortalecimiento de valores y habilidades para la convivencia. Se realizará una introducción sobre el valor de la empatía, explicando la importancia de comprender las emociones, necesidades y situaciones de los demás, así como de reconocer que cada persona puede experimentar las situaciones de manera diferente. Se establecen pautas de respeto y escucha durante la actividad, promoviendo la participación voluntaria y un ambiente de confianza que permita a las personas mayores expresar sus opiniones y experiencias mediante la lectura de un cuento, el cual se denomina, la fuerza de los valores, este cuento consta de 3 páginas, fue extraído de la web. **Actividad 3: Tu mejor versión 6 de agosto de 202**6 Se da inicio a la actividad con la bienvenida y motivación de las personas mayores, generando un espacio tranquilo y de confianza que favorezca la participación y la reflexión. Se realiza una introducción sobre la importancia de reconocer las propias capacidades, cualidades, experiencias y aprendizajes adquiridos a lo largo de la vida, resaltando que cada persona posee características que la hacen única y valiosa. Posteriormente, se presenta el cuento "La mariposa blanca", explicando que su contenido permitirá reflexionar sobre la importancia de los procesos de transformación personal, la superación de dificultades y el reconocimiento del propio valor. Se establecen pautas de escucha y respeto, invitando a los participantes a estar atentos a la historia y a identificar aquellos elementos con los que puedan sentirse relacionados. **Actividad 4: "La diversidad no envejece" Actividad programada para el 24 de agosto de 2026, actividad que este mes se denomina "Emociones con experiencia"** con el fin de promover la reflexión y expresión de la afectividad en la vejez, fortaleciendo los vínculos interpersonales y el bienestar emocional. Para iniciar la actividad se convoca a un grupo de personas mayores para que participen activamente, se realiza traslado al salón de terapia ocupacional.
	Actividad 1: "Identificando mis fortalezas" Actividad realizada el día 18 de agosto de 2026 desde el área de psicología, denominada **"Soy artista"** Se desarrolla la actividad de exteriorización e interiorización de emociones mediante el uso de la herramienta de arte terapia enfocada en la pintura, con el uso de colores, dando vida a un tipo de ilustración plasmada en un papel impreso, en este caso será un paisaje. Se invitó a cada persona mayor a seleccionar los colores, que considero representativos de su estado emocional permitiendo que el proceso creativo se realice de acuerdo con sus capacidades, intereses y preferencias. Durante el desarrollo de la actividad se realizó acompañamiento individual y grupal, promoviendo la identificación de emociones agradables y desagradables y facilitando espacios de diálogo en los que los participantes pudieron expresar cómo se sienten y qué significado atribuyen a sus creaciones. Se respeta el ritmo de cada persona, reforzando positivamente su participación y evitando juicios sobre las producciones realizadas. En este momento se destacan como fortalezas la creatividad, la empatía, la capacidad de observación, la escucha activa, el acompañamiento emocional y la habilidad para adaptar las instrucciones de acuerdo con las necesidades y capacidades de las personas mayores. Asimismo, se fortalece la interacción grupal, la autonomía y la expresión no verbal de emociones.

3.3.2. MOMENTO CENTRAL	**Actividad 2: Desde el area de psicologia se realiza la actividad control y libertad denominada "Mis valores"**, retomando los principales aspectos abordados en el cuento **"La fuerza de los valores".** Se invita a las personas mayores a identificar los valores presentes en la historia y relacionarlos con situaciones de la vida cotidiana, especialmente aquellas que se presentan en los espacios de convivencia institucional. Se orienta la reflexión hacia la empatía, resaltando la importancia de escuchar, comprender y respetar las emociones y necesidades de los demás. Durante este espacio, las personas mayores participan de manera activa mediante sus opiniones, recuerdos y experiencias, expresando situaciones en las que han puesto en práctica valores como el respeto, la solidaridad, la tolerancia, la amistad y la empatía. Desde el área de psicología se brinda acompañamiento y orientación, reforzando positivamente cada intervención y promoviendo la escucha entre los participantes. Finalmente, se realiza una reflexión grupal en la que se reconoce que los valores contribuyen a establecer relaciones interpersonales más respetuosas y favorecen una convivencia armónica dentro de la comunidad de cuidado San José. **Actividad 3: Tu mejor versión 6 de agosto de 2026 Se realiza la lectura del cuento "La mariposa blanca" del aultor** Oscar Castillero Mimenza el cual fue extraido de la Web, con las personas mayores, procurando generar un ambiente de atención, escucha y reflexión. Durante la narración se realizan pausas para facilitar la comprensión y se que se compartio formulan preguntas orientadoras relacionadas con las situaciones, emociones y aprendizajes presentes en la historia. Posteriormente, se genera un espacio de diálogo en el que las personas mayores comparten sus apreciaciones frente al cuento y relacionan su mensaje con diferentes experiencias de vida. Se reflexiona sobre las dificultades que han enfrentado, los cambios que han experimentado y las capacidades que les han permitido continuar adelante. Se enfatiza en que "tu mejor versión" no significa ser perfecto, sino reconocer las propias fortalezas, aprender de las experiencias, valorar los logros alcanzados y mantener la disposición para crecer y afrontar nuevos retos. Asimismo, se promueve el reconocimiento positivo de las cualidades propias y de los demás, fortaleciendo la autoestima y la valoración personal. **Actividad 4: La diversidad no env**ejece" Actividad que este mes se denomina "Emociones con experiencia" se desarrolla el día 24 de agosto, en un espacio grupal en el cual se busca promover la expresión de emociones, el fortalecimiento de los vínculos afectivos y la participación social de las personas mayores mediante la lectura compartida y la reflexión sobre historias relacionadas con el afecto, la amistad, la familia y el amor. Para iniciar la actividad se explica el propósito de la actividad, siendo un cine foro la actividad principal con la cual se busca compartir una historia y conversar sobre las emociones y los vínculos afectivos que forman parte de la vida. Se realizan preguntas orientadoras para iniciar el diálogo, como, por ejemplo: ¿Qué son para usted las emociones? ¿Qué significa para usted recibir o brindar cariño? Se continua con la dinámica "Mis emociones" la cual consiste en que cada persona identifique las emociones que están presentes en su vida utilizando emoticones, se realiza una breve explicación de como la emociones en la vida de cada persona forman una red que puede ser muy flexible o muy fuerte de acuerdo a como cada individuo maneja sus emociones y los factores desencadenantes frente a una u otra situación. De esta manera las personas mayores reconocen que las emociones y la expresión de estas son parte fundamental en los vínculos afectivos y las relaciones interpersonales.
3.3.3. MOMENTO FINAL	**Actividad 1: "Identificando mis fortalezas" Actividad realizada el día 18 de agosto de 2026** desde **el área de psicología**, denominada, **"Soy artista"** en la etapa de finalización, se realiza una socialización voluntaria de los trabajos elaborados, brindando a las personas mayores la posibilidad de compartir el significado de sus creaciones y las emociones experimentadas durante la actividad. Se realiza una reflexión orientada a reconocer la importancia de expresar oportunamente las emociones, utilizar estrategias saludables de regulación emocional y valorar las actividades artísticas como medios de bienestar y comunicación. Se realiza un cierre positivo, destacando el compromiso, la participación y el esfuerzo de cada persona mayor. Finalmente, se agradece la disposición y participación, resaltando que cada creación es una representación personal y válida de las emociones y experiencias individuales. Como fortalezas en el cierre se evidencia la capacidad para realizar una retroalimentación positiva, promover la reflexión emocional, reconocer los logros individuales y grupales y generar un cierre afectivo que favorezca la sensación de bienestar y satisfacción de los participantes. **Actividad 2: Desde el área de psicología el dia 5 de agosto** se realizó el cierre de la actividad **"Control y libertad"**, denominada **"Mis valores"**, en el cual se retomaron los principales aprendizajes relacionados con los valores y la convivencia. Se realizó una reflexión grupal sobre la importancia de practicar la empatía, el respeto, la tolerancia, la solidaridad y la amistad en las relaciones cotidianas. Se hizo partícipes a las personas mayores mediante la expresión de sus opiniones y experiencias, permitiendo reconocer situaciones en las que aplicaron los valores trabajados durante la actividad. Se ejecutó un espacio de retroalimentación en el que se reforzaron positivamente sus aportes y se destacó la importancia de escuchar y comprender las necesidades y emociones de los demás. Finalmente, se realizó una reflexión conjunta, en la cual se resaltó que la práctica de los valores favoreció el respeto, la interacción social y una convivencia más armónica dentro de la Comunidad de Cuidado San José. La actividad se desarrolló de manera participativa y permitió fortalecer espacios de expresión, escucha y reflexión entre las personas mayores. **Actividad 3: Tu mejor versión 6 de agosto de 2026** Para finalizar, se realiza una reflexión grupal retomando el mensaje principal del cuento y resaltando la importancia de valorar el proceso individual de cada persona. Se invita a las personas mayores a identificar alguna cualidad, fortaleza o aprendizaje que reconozcan en sí mismas y que consideren parte de su mejor versión. Se cierra la actividad mediante un mensaje de motivación, destacando que cada etapa de la vida representa una oportunidad para reconocer lo aprendido, valorar las experiencias y continuar desarrollando capacidades. Finalmente, se agradece la participación y disposición de las personas mayores, reconociendo sus aportes y promoviendo una percepción positiva de sí mismos. **Actividad 4: "La diversidad no envejece" Para finalizar la actividad realizada el 24 de agosto, que se denominó "Emociones con experiencia"** se realiza un cine foro con la película "Intensamente" la cual aborda el tema de las emociones y como estas intervienen en las personas, en su estado emocional y sus decisiones, la película "Intensamente" muestra como en la mente de una joven llamada Riley Andersen hay cinco emociones personificadas que influyen en sus acciones: Alegría, Tristeza, Temor, Desagrado y Furia. Las experiencias de Riley se convierten en recuerdos que se almacenan como orbes de colores y se envían a la memoria a largo plazo cada noche. Los aspectos de los cinco «recuerdos centrales» más importantes de su personalidad adoptan la forma de cinco islas flotantes. Alegría actúa como líder e intenta limitar la influencia de Tristeza, percibiéndola como una carga innecesaria para Riley. Como cierre del cine foro se realiza un diálogo participativo que entrelazo experiencias vividas por las personas mayores y reflexiones que permitieron promover el bienestar emocional de los participantes.

3.4. RECURSOS
Película "Intensamente", televisor, sillas. computador, libros de lecturas, hojas, impresora, colores, espacio social, profesionales en psicología, Cuento "la Mariposa Blanca" Oscar Catillero Mimenza

4. EVALUACIÓN ENCUENTRO
Actividad 1: Identificando mis fortalezas" actividad realizada el dia 18 de agosto de 2026 La actividad permitió generar un espacio de participación, creatividad y expresión emocional, favoreciendo que las personas mayores exteriorizaran e interiorizaran sus emociones a través del coloreado y la decoración de imágenes con diferentes materiales, como plastilina. Se evidenció que las estrategias artísticas facilitan la comunicación de sentimientos, especialmente en aquellas personas que presentan dificultades para expresar verbalmente sus experiencias emocionales.Para la actividad se vincularon 10 personas mayores. **Actividad 2: Control y libertad realizada el 5 de agosto de 2026** La actividad "Control y libertad" permitió generar un espacio de reflexión y participación en torno al valor de la empatia, favoreciendo la comprensión de las emociones, pensamientos y necesidades de los demás. A través de la lectura de la historia y las preguntas orientadoras, las personas mayores tuvieron la oportunidad de relacionar las situaciones presentadas con experiencias de su vida cotidiana, fortaleciendo la capacidad de ponerse en el lugar del otro y reconocer diferentes perspectivas. En la actividad se vincularon 12 personas mayores **Actividad 3: Tu mejor versión 6 de agosto de 2026 La actividad "Tu mejor versión**", desarrollada a partir de la lectura del cuento "La mariposa blanca", permitió generar un espacio de reflexión sobre el valor personal, las capacidades y las experiencias que cada persona mayor ha construido a lo largo de su vida. La historia facilitó la identificación de situaciones relacionadas con los procesos de cambio, las dificultades y la capacidad de transformación y adaptación ante las diferentes circunstancias. En la actividad se vincularon 12 personas mayores **Actividad 4: "La diversidad no envejece" El desarrollo de esta actividad permitió abordar el tema de las emociones y como es**tas intervienen en las personas, en su estado emocional y sus decisiones, de una forma lúdica, promoviendo la reflexión y expresión de la afectividad en la vejez, fortaleciendo los vínculos interpersonales y el bienestar emocional de las personas mayores. Se realiza retroalimentación del tema y evaluación de la actividad haciendo preguntas abiertas, donde los participantes expresaron su interés por la actividad desarrollada. **NOMBRE: LUIS ALBERTO SALAZAR MARIN** **CC:1026563510** **PERSONA MAYOR** **ACTIVIDAD 1** **NOMBRE: MARIA FABIOLA LONDOÑO GIRALDO** **CC: 20266904** **PERSONA MAYOR** **ACTIVIDAD 1** No firma. **NOMBRE MARIA DELFINA VELANDIA DE DUQUE:** **CC:20233548** **PERSONA MAYOR** **ACTIVIDAD 1** **NOMBRE: MARIA DEL CARMEN JAMAICA GARZON** **CC: 41341031** **PERSONA MAYOR** **ACTIVIDAD 4**

Fecha evaluación del encuentro:	31 de agosto de 2026		
Nombres y apellidos de la persona del equipo interdisciplinario encargado de la persona que evalúa:	JOHANNA MESA CAMELO	Firma de la persona del equipo interdisciplinario encargado de la persona que evalúa:	

COMUNIDAD DE CUIDADO SAN JOSÉ
CONVENIO 9576-2024
REGISTRO FOTOGRÁFICO LÍNEA IDENTIDAD, AFECTIVIDAD Y SEXUALIDAD

1. Identificando mis fortalezas. Denominada “soy artista” 18/08/2026



2. Control y libertad. denominada “Mis valores” 05/08/2026



3. Tu mejor versión. 6/08/2026



4. La diversidad no envejece “Emociones que conectan” 24/07/2026





